



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK – 2605 Brøndby
Tlf.: +45 43 26 27 28
Fax: +45 43 26 27 29

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk
E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Til alle 10-15 årige medlemmer i
bueklubber under Bueskydning Danmark

TEKNIKSKOLE 1 2019

Har du tid og lyst til at blive en teknisk god bueskytte? Så har Bueskydning Danmark et godt tilbud til dig. Du kan tilmelde dig Bueskydning Danmarks TEKNIKSKOLE 1 2019. Prøv en gang at se her.

Hvad er en teknikskole?

Teknikskolen 2019 består af tre dage med undervisning og træning i god teknik for skytter i alderen 10-15 år. Ind i mellem de tre dage kan du øve dig derhjemme.

Den første dag arbejder du med "Kroppens position". Den anden dag arbejder du med "Set-up og optræk til ankring" og tredje dag arbejder du med "Slippet". Du kommer både til at træne med tomme hænder, med elastik og naturligvis med buen.

Når de tre dage med Teknikskolen er afsluttet, modtager du et diplom for at arbejde med din teknik efter Bueskydning Danmarks principper for aldersrelateret træning.

Teknikskole 1 giver adgang til Teknikskole 2, som forventes afviklet i første halvår 2020.

Hvornår?

Der afholdes to Teknikskoler med plads til 16 deltagere:

Midtjylland – Århus:

Dag 1 lørdag 3. august kl. 14:00 – 17:00

Dag 2 lørdag 5. oktober kl. 14:00 – 17:00

Dag 3 lørdag 9. november kl. 14:00 – 17:00

Sjælland – Taastrup:

Dag 1 søndag 4. august kl. 14:00 – 17:00

Dag 2 søndag 6. oktober kl. 14:00 – 17:00

Dag 3 søndag 10. november kl. 14:00 – 17:00

Hvem er instruktør?

Instruktøren på Teknikskolerne er Bueskydning Danmark sportskonsulent, **Johan Weiss**. Johan er også med til at uddanne bueskyttetrænere i Danmark og har trænet 5 år i Sydkorea. Johan ved, hvordan de bedste skytter træner, og har stor indsigt i undervisning i god teknik.

Hvad koster det?

Det koster 750 kr. at deltage i Teknikskolen (3 dage), som dækker undervisning, brug af skydebane, lidt at spise og drikke.



Hvor?

Dag 1 bliver afholdt udendørs, mens dag 2 og 3 bliver afholdt indendørs.

Århus:

Indendørs: Torsøvej 8, 8245 Risskov

Udendørs: Åbrinken, 8000 Aarhus C

Taastrup:

Indendørs: Buekælderens ved Mølleholmskolen, Mølleholmen 20, 2630 Taastrup.

Udendørs: Mølleholmen 7, 2630 Taastrup

Hvordan tilmelder jeg mig?

Du tilmelder dig på mail til info@bueskydningdanmark.dk. Skriv i emnefeltet: Teknikskole tilmelding. Oplys dit navn, fødselsdag, klub og mailadresse.

Sidste frist for tilmelding og indbetaling er **onsdag d. 24. juli**.

750 kr. indsættes på Bueskydning Danmarks konto, med angivelsen 'Teknikskole 1 2019':

Reg.: 5510

Konto nr.: 0726835640

Har du spørgsmål?

Kontakt Sportskonsulent Johan Weiss på jw@bueskydningdanmark.dk